

## **KRYTERIA NA OCENĘ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA II ETAPU EDUKACYJNEGO**

### **Ocena dopuszczająca:**

1. Uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma duże braki.
2. Jest mało sprawny fizycznie.
3. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, wykazuje brak nawyków higienicznych.
4. Nie jest pilny i nie wykazuje postępów w usprawnianiu fizycznym w stosunku do swoich możliwości.
5. Często nie przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie lekcji wychowania fizycznego, a także podczas przygotowywania się w szatni do zajęć.
6. Ma niechętny stosunek do ćwiczeń.
7. Unika zajęć pozalekcyjnych z wychowania fizycznego.
8. Często nie posiada stroju sportowego oraz zdarza mu się opuszczać lekcje wf.

### **Ocena dostateczna:**

1. Uczeń opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami.
2. Dysponuje przeciętną sprawnością fizyczną.
3. Ćwiczenia wykonuje niepewnie z dużymi błędami technicznymi.
4. Zdarza mu się nie przestrzegać zasad bezpieczeństwa w czasie lekcji wychowania fizycznego, a także podczas przygotowywania się w szatni do zajęć.
5. Wykazuje małe postępy w usprawnianiu w stosunku do swoich możliwości.
6. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych z wychowania fizycznego.
7. Zdarza mu się nie przynosić stroju sportowego na lekcje.

### **Ocena dobra:**

1. Uczeń w zasadzie opanował materiał programowy.
2. Dysponuje dobrą sprawnością fizyczną.
3. Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz z małymi błędami technicznymi.
4. Systematycznie uczestniczy w lekcjach.
5. Stara się przestrzegać zasad bezpieczeństwa w czasie lekcji wychowania fizycznego, a także podczas przygotowywania się w szatni do zajęć.
6. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych z wychowania fizycznego.
7. Przynosi strój na lekcje.

### **Ocena bardzo dobra:**

1. Uczeń całkowicie opanował materiał programowy.
2. Ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.
3. Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą zastrzeżeń.
4. Przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie lekcji wychowania fizycznego, a także podczas przygotowywania się w szatni do zajęć.
5. Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach.
6. Bierze aktywny udział w zawodach sportowych.
7. Na każdych zajęciach posiada strój sportowy.

### **Ocena celująca:**

1. Uczeń bardzo dobrze opanował umiejętności ruchowe z zakresu wychowania fizycznego i stosuje je w praktyce.
2. Bezwzględnie przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie lekcji wychowania fizycznego, a także podczas przygotowywania się w szatni do zajęć.
3. Zawsze kieruje się zasadą „fair play”.
4. Czynnie pomaga nauczycielowi w sędziowaniu, prowadzeniu rozgrzewki, organizacji zawodów międzyklasowych.
5. Posiada poszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej i sportu (m.in. bierze udział w szkolnym, międzyszkolnym konkursie wiedzy o sporcie, konkursach wiedzy o sportowcach).
6. Zauważa się u niego znaczny postęp sprawności fizycznej.
7. Systematycznie reprezentuje szkołę w międzyszkolnych zawodach sportowych.
8. Osiąga sukcesy w konkursach, zawodach sportowych i innych, kwalifikując się do finałów (w szkole i poza nią).
9. Systematycznie i aktywnie uczestniczy w szkolnych lub pozaszkolnych zajęciach sportowych (pisemne potwierdzenie od organizatora zajęć pozaszkolnych).
10. Jest zawsze przygotowany do lekcji.
11. Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą żadnych zastrzeżeń (jest koleżeński, zdyscyplinowany i ambitny).